



Développer son **leadership positif**

Chacun d'entre nous est avant tout leader de soi-même !

Développer son leadership positif, c'est développer une posture et une attitude qui se caractérisent par une grande conscience de soi et des autres, une capacité à gérer ses émotions, à être tourné vers une démarche « solutions » versus « problèmes » et à garder un état d'esprit positif et adaptatif quels que soient les obstacles à surmonter.

En invitant chaque collaborateur à développer son propre leadership positif, c'est toute votre entreprise qui s'inscrit dans une démarche vertueuse, positive et performante !

OBJECTIFS

- Mieux se connaître pour développer une attitude et un comportement de leader inspirant ;
- Développer son intelligence émotionnelle ;
- Capitaliser sur ses forces et talents ;
- Acquérir des outils concrets de leadership positif ;
- Se motiver et motiver les autres sur la durée ;
- Construire un climat positif de collaboration et d'enthousiasme collectif ;
- Améliorer sa performance individuelle et collective.

PROGRAMME

- Dernières découvertes en neurosciences et psychologie positive ;
- Les bénéfices d'un leadership positif ;
- Quelles sont les compétences et les attitudes du leadership positif ?
- Autodiagnostic sur son style de leadership à partir de la solution MPO¹ ;
- Renforcer la connaissance de soi pour mieux agir ;
- Développer ses forces et ses talents plutôt que ses faiblesses ;
- Développer sa créativité, sa curiosité et son ouverture d'esprit ;
- Comment communiquer de manière assertive et positive ?
- Accroître son intelligence émotionnelle et capitaliser sur ses émotions positives ;
- Techniques et outils efficaces pour développer son leadership au quotidien.

DURÉE



2 jours

PUBLIC



Tout salarié,
plus particulièrement
manager, cadre,
dirigeant
ayant la responsabilité
d'une équipe

De 5 à 15 participants