



## Développer **ses forces** pour faire décoller son **plein potentiel** !

Nous sommes bien plus conscients de nos faiblesses que de nos forces et bien souvent, nous nous évertuons à vouloir les combler. Or, plusieurs études ont démontré que les collaborateurs qui exploitent au mieux leurs forces au sein de leur entreprise, augmentent leur productivité de 38 % et leur motivation et épanouissement au travail s'en trouvent également fortement développés.

En comparaison à une faiblesse, l'énergie demandée pour développer une force est bien moindre pour un résultat bien supérieur ! Une force ou un talent peut se développer jusqu'à un niveau d'excellence, ce qui n'est généralement pas le cas pour une faiblesse.

Identifier ses forces, les développer et les excellentiser, c'est faire ressortir le meilleur de nous-même pour une meilleure performance individuelle et collective et une motivation accrue. Les plus grandes ressources d'un individu se retrouvent dans ce qu'il fait de mieux !

### OBJECTIFS

- Identifier et développer ses propres forces ;
- Identifier les talents et les forces des autres ;
- Booster sa motivation ;
- Renforcer sa confiance en soi ;
- Développer son authenticité et sa différence ;
- Améliorer la performance individuelle et collective ;
- Manager ses équipes par leurs forces.

### PROGRAMME

- Les derniers apports en psychologie positive sur le développement des forces ;
- Cartographie des forces ;
- Identifier ses propres forces à l'aide de plusieurs outils efficaces, dont MPO<sup>1</sup> ;
- S'appuyer sur ses forces et les développer dans son activité professionnelle ;
- Identifier et développer les forces de ses collaborateurs ;
- Apprendre comment élaborer des équipes fondées sur les forces ;
- Exercices ludiques et efficaces grâce à l'outil des cartes des forces.

### DURÉE



2 jours

### PUBLIC



Tout salarié, cadre  
ou dirigeant de votre  
entreprise

De 5 à 15 participants