



Renforcer la **cohésion d'équipe**

La performance d'une équipe ne prendrait-elle pas racine dans la dynamique du groupe, dans son esprit de coopération, d'entraide, de solidarité et d'émulation positive ? La cohésion d'équipe est un formidable levier de performance collective. Il constitue le terreau indispensable à une croissance rapide et durable d'un groupe.

La force de cette formation réside sur des techniques efficaces de cohésion d'équipe renforcées par des exercices de team building ludiques, originaux et dynamiques. Cette formation est entièrement créée sur-mesure afin de répondre précisément à vos besoins.

OBJECTIFS

- Renforcer la dynamique et la synergie d'une équipe ;
- Développer un esprit d'équipe par la confiance, la coopération et la solidarité ;
- Améliorer la performance collective ;
- Fédérer l'équipe autour d'une vision commune et de valeurs communes ;
- Meilleure connaissance et compréhension de soi et des autres.

PROGRAMME

- Exercice qui nous enseigne que nous sommes plus efficaces en groupe que tout seul ;
- Exercice : sans performance individuelle, il n'y aurait pas de performance collective ;
- Qu'est-ce qu'une équipe performante ?
- Définir la pyramide des pouvoirs de l'équipe ;
- Mieux se connaître soi et les autres par les Dynamiques Interactives au Travail (DIT)¹, une solution permettant d'identifier sa personnalité dominante représentée par 4 profils ;
- Développer une communication positive au sein de l'équipe ;
- Développer sa confiance en soi et son assertivité ;
- Les interprétations, sources de tension au sein d'une équipe : comment les contourner ?
- L'impact des émotions sur l'efficacité du groupe : génératrices de tensions ou de performance ?
- Quels outils efficaces utiliser pour renforcer la cohésion de son équipe ?

DURÉE



À définir avec le client

PUBLIC



Tout salarié, cadre ou dirigeant de votre entreprise

De 5 à 15 participants