



## La **communication positive** au service de l'efficacité relationnelle

Si le choix des mots revêt une importance capitale dans la communication interpersonnelle, la manière de dire est souvent plus importante que ce qui est dit. Nous sommes d'abord vus, avant d'être entendus, puis compris.

Les derniers apports en matière de psychologie positive et de neurosciences démontrent qu'adopter une communication positive, verbale, para-verbale et non-verbale, est la clé pour entretenir de bonnes relations humaines et pour faire passer son message afin qu'il soit entendu et compris.

Cette conférence constitue une occasion unique de bénéficier de clés concrètes et pertinentes pour communiquer de manière positive et efficace avec n'importe quel interlocuteur.

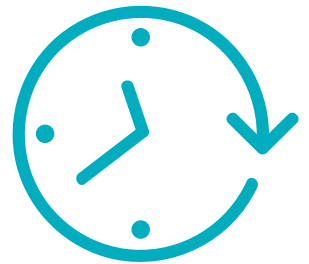
### CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

- Notre cerveau comprend-il la négation ?
- La communication positive : une des clés de la psychologie positive ;
- Les freins à une communication saine et percutante ;
- Les leviers d'une communication positive et efficace ;
- L'importance de la communication para-verbale et non verbale ;
- S'affirmer tout en préservant la qualité relationnelle.

### CE QUE VOUS ALLEZ EN TIRER

- Une meilleure maîtrise de la communication positive ;
- Une amélioration de la qualité de vos échanges relationnels ;
- Une meilleure compréhension de l'impact para-verbal et non-verbal sur les autres ;
- Une meilleure affirmation de soi en toute circonstance.

### DURÉE



**1h30**  
Q/R inclus

### PUBLIC



Tout public