



Développez le **potentiel** de vos collaborateurs par un **coaching individuel** performant !

**Le coaching est un véritable levier de performance individuel et collectif !**

À travers un accompagnement professionnel sur-mesure très efficace, le coaching permet au bénéficiaire d'exploiter pleinement son potentiel en s'appuyant sur des ressources jusqu'alors inexploitées afin d'atteindre les objectifs qu'il s'est fixés et ce, sur une durée préalablement définie.

À travers le processus de coaching, le bénéficiaire développe ses compétences, son savoir-être, approfondit ses connaissances et améliore ses résultats de manière significative et rapide !

Que ce soit pour une prise de fonction, pour un développement des potentiels individuels, des compétences managériales ou relationnelles, adopter cette approche avec Opteamind, c'est capitaliser sur les capacités de développement de vos collaborateurs !

## OBJECTIFS

- Développer et optimiser les potentiels d'un collaborateur : ses qualités, ses compétences, ses forces, ses ressources ;
- Transformer ce qui peut freiner la progression d'un collaborateur ;
- Élargir le champ de vision d'un collaborateur par un questionnement efficace ;
- Faire émerger des solutions ou des idées nouvelles.

## EXEMPLES D'INTERVENTION

- Affirmer son leadership ;
- Communiquer avec assertivité ;
- Prendre la parole en public ;
- Mieux gérer ses émotions ;
- Mieux gérer son stress ;
- Améliorer la confiance en soi ;
- Augmenter sa motivation ;
- Mieux gérer son temps ;
- Mieux équilibrer vie professionnelle et vie personnelle, etc.

## DURÉE



Selon diagnostic

## PUBLIC



Tout salarié, cadre ou dirigeant de votre entreprise



## Développez la **performance collective** par un **coaching d'équipe** efficace !

Une équipe performante est composée de personnes différentes qui se complètent et collaborent dans un même objectif. Or, nous ne communiquons pas tous de la même manière et n'avons pas tous les mêmes besoins.

Le coaching d'équipe s'attache à identifier les différences individuelles par le biais de leurs points forts, de façon à ce que le groupe apprécie sa propre richesse. Il vise également à développer la qualité des relations, de coopération et de co-construction entre les membres d'une même équipe.

Chaque succès collectif sera modélisé par le coach afin d'inscrire l'équipe dans une dynamique de réussite positive et constructive. Cette démarche, orientée actions et solutions, a pour objectif final, une meilleure maturité collective ainsi qu'une meilleure performance collective.

### OBJECTIFS

- Renforcer les relations interpersonnelles entre ses membres ;
- Renforcer l'esprit d'équipe et la solidarité entre ses membres ;
- Capitaliser sur la valeur ajoutée de l'ensemble des collaborateurs qui composent l'équipe ;
- Fédérer une équipe autour d'un projet commun ;
- Surmonter les éventuelles crises ponctuelles émanant d'un changement d'organisation (fusion, absorption, délocalisation) ;
- Développer l'intelligence collective ;
- Faire émerger des solutions ou des idées nouvelles ;
- Développer la maturité de l'équipe ;
- Développer la performance collective de l'équipe.

### EXEMPLES D'INTERVENTION

- Développer l'intelligence collective au sein d'une équipe en utilisant les jeux d'innovation collective ;
- Renforcer la cohésion d'équipe autour d'une vision, de valeurs et d'objectifs communs ;
- Faire émerger en équipe de nouvelles idées, de nouvelles solutions ;
- Renforcer la cohésion d'équipe suite à un changement d'organisation ;
- Transformer ce qui peut freiner une performance collective optimale.

### DURÉE



Selon diagnostic

### PUBLIC



Équipe commerciale, projet, fonctionnelle, administrative ou dirigeante